

Утверждаю
Директор
Корепанов В.А.
Меню школьной столовой
На 30.01.2026 г.

День №5

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетиче ская ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№14 ТК№28 ТК№26 ТК№20	плов из птицы (куриное филе) икра кабачковая хлеб ржаной чай каркаде с сахаром	7-11 лет					
		250	67,71	16,10	18,65	53,71	466,78
		100	32,15	1,48	3,32	19,23	91,37
		40	5,52	2,98	0,58	15,65	83,44
масса порций Итого БЖУ:		210	5,62	0,10	0,00	6,80	28,80
		600					
Итого БЖУ: итого				20,66	22,55	95,39	
			111,00				670,39

№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетич еская ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№14	плов из птицы (куриное филе)	250	67,71	16,10	18,65	53,71	466,78
ТК№28	икра кабачковая	100	32,15	1,48	3,32	19,23	91,37
ТК№26	хлеб ржаной	40	5,52	2,98	0,58	15,65	83,44
ТК№20	чай каркаде с сахаром	210	5,62	0,10	0,00	6,80	28,80
масса порций		600					
Итого БЖУ:				20,66	22,55	95,39	
итого			111,00				670,39